

Modèle d'apprentissage du football: les 4 phases principales

	Départements	CATEGORIE	DESCRIPTION	DIMENSION
PHASE 4	Post Formation	⇒ U19 à U21	Jeu collectif "étendu"	11 c 11
	Formation	⇒ U14 à U17		
PHASE 3	Préformation	⇒ U12-U13 ⇒ U10-U11	Jeu collectif "2ème échelon"	8 c 8
PHASE 2		⇒ U7-U8-U9	Jeu collectif "rapproché"	5 c 5
PHASE 1		Exploration	⇒ U6 ⇒ U5	Moi et le ballon (exploration) Ateliers de psychomotricité

